



Bohlool Hospital

## آشنایی با تزریق خون و عوارض آن

(برای عموم)



تهیه کننده: کارگروه های درون بخشی آموزش به بیمار

واحد آموزش سلامت — تاریخ تدوین: مهر ۹۸

## علائم و عوارض ناخواسته ناشی از تزریق خون و فرآورده های خونی عبارتند از:

۱. لرز
۲. تب ناگهانی یا احساس سرما
۳. خارش بدن
۴. لکه های قرمز رنگ روی پوست
۵. گرگرفتگی
۶. تهوع یا استفراغ
۷. درد در محل تزریق
۸. درد قفسه سینه، شکم و عضلات
۹. درد در قسمت پایین پشت (کمر)
۱۰. احساس ناخوشی عمومی
۱۱. تنگی نفس و سرفه
۱۲. تند تند نفس کشیدن
۱۳. ادرار تیره
۱۴. اضطراب

عوارض تزریق خون می تواند بلافاصله بعد از

شروع تزریق تا ۲۴ ساعت پس از پایان

تزریق رخ دهد.

با مشاهده هر یک از این علائم سریعاً به

پرستار مراقب خود اطلاع دهید.

اندازه گیری ضربان قلب، فشار خون و حرارت بدن بطور مرتب انجام خواهد شد.

مدت زمان تزریق کیسه خون متفاوت است، که پرستار در این خصوص به شما آموزش خواهد داد.

بیشتر افراد در زمان تزریق خون احساس متفاوتی ندارند.

ولی اگر شما به هر دلیلی احساس می کنید که حالتان خوب نیست، فوری به پرستاران بگویید.

شما ممکن است، بعد از انجام یک تزریق خون بلافاصله بیمارستان را ترک کنید.

قبل از ترک بیمارستان، با پرستار در مورد این که اگر بعداً احساس ناخوشی کردید چه کار باید کنید، صحبت کنید.

مطرح کردن نگرانی ها هر زمانی که احساس نگرانی کردید، بسیار مهم است که آنرا به زبان بیاورید و از کارکنان پرسید.

<http://www.cec.health.nsw.gov.au/programs/blood-watch>

## تزریق خون چیست؟

تزریق خون روشی است که طی آن شما از راه یک لوله وریدی که به رگ وارد می شود، خون دریافت می کنید.

- اگر بدن شما نتواند بخش هایی از خون شما را بسازد
  - اگر سلولهای خونی شما به درستی کار نکنند
  - اگر شما خون از دست داده باشید
- ⇐ ممکن است که به تزریق خون نیاز پیدا کنید.

## قسمت هایی از خون که ممکن است مورد نیاز باشند:

### گلبول های قرمز:

اکسیژن را به بافت ها و اعضای داخلی بدن می رسانند. هنگامی که میزان شان در خونتان پایین باشد، یا زمانی که خون از دست داده باشید به شما داده می شوند.

### پلاکت ها:

به انعقاد خون کمک می کنند و به شما داده می شود تا از خونریزی پیشگیری کند یا موجب توقف آن شود

### پلاسما:

دارای عواملی است که با همکاری با پلاکت ها به انعقاد خون کمک می کند و به فرد داده می شود تا از خونریزی پیش گیری کند یا باعث توقف آن شود.

**سایر فرآورده های خونی:** به دلایل بسیار متفاوت به فرد داده می شوند، به عنوان مثال، برای بهبود سیستم ایمنی یا جایگزینی بعضی از عوامل انعقاد خون

اگر نیاز به تزریق خون داشته باشید شما نیاز به یک آزمایش خون دارید، تا گروه خونی شما را مشخص کند و از موجود بودن نوع خون شما اطمینان حاصل شود.

هنگامی که خون شما آزمایش می گردد، شما باید کمک کنید که بررسی شود تا تمامی جزئیات مندرج در فرم و لوله دقیقا مطابق هم باشند.

این شامل درست بودن تاریخ تولد و حروف کامل نام و نام خانوادگی شما نیز می شود.

## رایج ترین خطرات تزریق خون عبارتند از:

عوارض جزئی مانند

۱. تب خفیف
۲. جوش های ریز پوست
۳. ازدیاد مایعات بدن، که باعث مشکلات تنفسی گشته، بویژه در افراد سالمند و کسانی که دچار بیماری قلبی هستند.

## سایر خطرات تزریق که کمتر رایج است عبارتند از:

۱. دریافت خونی که مطابق با خون شما نباشد.
۲. عوارض شدید: مانند حساسیت یا آسیب شدید ریوی
۳. انتقال عفونت: مانند باکتری یا ویروس ها

## برای تزریق خون، نیاز به رضایت آگاهانه بیمار است.

پیش از انجام تزریق خون، باید از شما پرسیده شود آیا موافق تزریق خون هستید؟

از این لیست کنترل فوری استفاده کنید تا به شما برای این تصمیم گیری کمک نماید.

۱. آیا می دانید چرا برای شما تزریق خون پیشنهاد شده است؟

۲. آیا درباره ی روشهای جایگزین تزریق خون میدانید؟

۳. آیا از عوارض تزریق خون آگاه هستید؟

۴. آیا به همه سوالات شما پاسخ داده شده است؟

زمانی که به شما خون تزریق می شود قبل از تزریق، نام و تاریخ تولد شما مجدداً به دقت بررسی می شود، دو نفر از پرستاران در این کار شما را همراهی می کنند.

اگر به بیش از یک کیسه خون، یا سایر فرآورده های خونی نیاز داشته باشید پرستاران این بررسی ها را هر بار انجام خواهند داد. پرستار در طی انجام تزریق نیز شما را برای هرگونه مشکلی بادقت تحت نظر خواهند داشت.